GOMSIN GUIDE ♥

남친 입대, 곰신이 챙겨 줄 것



준비물부터 첫 편지, 수료식까지
곰신 시점으로 한 권에 정리했어요.

1	2	3	4	5	6
주차	주차	주차	주차	주차	수료

@gomkki_diary · 곰신일기

2026년 10월 기준

01 · START

준비는 한 달 전부터

"한 달이면 충분하겠지" 싶어도, 일상이랑 같이 하다 보면 시간이 빠듯해요. 먼저 **누가 뭘 챙길지**부터 나눠 두면 훨씬 수월해요.

🐻 남친이 직접

- 신분증 · 입영통지서 · 나라사랑카드
- 세안용품 · 복용 중인 약
- 평소 쓰는 개인 물품은 **본인이 제일 잘 알아요**

💗 곰신이 챙겨 주는

- 없으면 안 되는 것보다 **있으면 편한 것**
- 훈련 · 편지 · 생활 편의용품
- 체크리스트로 하나씩 지우며 담기

💗 **TIP** 물건마다 **'왜 챙겼는지' 한 줄 메모**를 붙여 주세요. 훈련소에서 꺼냈을 때 "이건 이럴 때 쓰라고 준 거구나" 하고 바로 알 수 있어요.

가져가도 되는 것

일체형 충전기 · 처방약 · 개인 상비약 · 편지 · 사진(10장 안쪽) · 줄이어폰

제한 분리형 충전기 · 무선 이어폰 · 무선 충전기 같은 무선기기, 음식물 · 술, 커터칼, 전자담배, 도서

곰신 입대 준비 후기(2026년 7월 신병교육대 입소)와 육군훈련소 '입영준비사항'을 바탕으로 정리. 반입 기준은 부대 · 기수 · 시기마다 다르니 입영 안내문을 먼저 확인하세요. 의약품은 필요한 서류가 다를 수 있어 부대에 미리 물어보기.

02 · HIS LIST

남친이 직접 챙길 것

입영 날 가장 먼저 확인하는 것들이에요. 입대 전날 한 번 더 같이 체크해 주세요.

1 필수 서류

- [ ] 신분증 — 주민등록증 · 운전면허증 · 여권
- [ ] 입영통지서
- [ ] 나라사랑카드 — IBK기업은행 · KB국민은행 · KEB하나은행

2 세안 · 위생

- [ ] **올인원 워시 · 스킨로션** — 우르오스 · 다슈
- [ ] 클렌징폼
- [ ] 면도용품

3 기타

- [ ] 일체형 충전기 — 분리형은 반입 제한
- [ ] 복용 중인 약 — 필요 서류는 부대에 문의

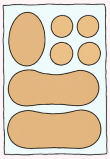
머리 앞 · 윗머리 3cm 안팎, 옆 · 뒷머리 1cm 이내. 입대 전에 같이 미용실 가는 날도 추억이 돼요.

03 · HER LIST ①

곰신이 챙겨 줄 것 훈련

보급품도 나오지만 "조금 더 편하고, 조금 덜 아팠으면" 하는 마음으로 챙기는 것들이에요.



- [ ] **프로텍트랩 조교용 세트**
  구성 : 조교용깔창, 팔꿈치&무릎 보호대, 군장 어깨보호대, 물집방지패드
- [ ] 조교용 군인 시계 — 알람 · 라이트 되는 전자시계
- [ ] 조교용 사격 귀마개 — 사격 훈련 때 귀 보호
- [ ] **선크림** — 비레디 스웻프루프 선크림 듀오
- [ ] 군복 바지 밑단 고무링 — 밴드형이 덜 까끌거려요

메모 예시 "행군 날 어깨에 대!" · "포복 전에 무릎에 차기" · "빨개지기 전에 붙이기"

프로텍트랩 조교용 세트 보러가기 →

04 · HER LIST ②

곰신이 챙겨 줄 것 편지 · 생활

편지 · 문구

- [ ] **첫 주에 읽을 손편지**
- [ ] 미니 수첩
- [ ] 편지지 · 봉투
- [ ] 3색 볼펜 · 네임펜
- [ ] 견출지
- [ ] 익일특급 선납라벨
- [ ] 인화 사진

생활 · 위생

- [ ] 보온 · 보냉 텀블러
- [ ] 줄이어폰
- [ ] 지퍼백 소 · 중 · 대
- [ ] 수면용 이어플러그
- [ ] 면봉
- [ ] 휴대용 휴지 · 물티슈
- [ ] 세탁망 · 종합밴드

이렇게 챙기면 좋아요

- **미니 수첩 첫 장**에 편지 받을 사람의 주소 · 우편번호 · 전화번호를 적어 주기. 훈련소에선 외운 주소도 헷갈려요
- **견출지 + 네임펜**으로 물건마다 이름 붙이기. 여럿이 같이 살아서 섞이기 쉬워요
- **선납라벨은 넉넉히**. 남으면 동기한테 나눠 줄 수 있어요
- **지퍼백**에 용도별로 나눠 담아 주면 정리하기 편해요

♥ 낯선 곳에서 처음 읽는 편지 한 통이 생각보다 큰 힘이 돼요. **첫 주에 볼 편지**는 꼭 써서 넣어 주세요.

05 · BEST 3

들어가 보니 진짜 잘 썼다는 것

인터넷 추천이 아니라, 입대한 남친이 "이거 잘 챙겼다"고 먼저 말한 것들이에요.

1 보온 · 보냉 텀블러

정수기가 복도에 있어서 물 마시러 매번 나가야 해요. 한 번에 받아 두고 생활관에서 마시니 훨씬 편했대요. 쓰는 걸 본 동기들이 PX에서 따라 샀을 정도.

2 줄이어폰

주말 1시간 통화 때 여럿이 한꺼번에 전화하면 잘 안 들려요. 이어폰 마이크로 통화하면 목소리가 또렷하고, 통화하면서 휴대폰으로 다른 것도 할 수 있어요.

3 군복 바지 밑단 고무링

보급품은 철사 갈고리라 까끌거리고 잘 풀린대요. 머리끈처럼 생긴 밴드형 일체형이 밑단을 깔끔하게 잡아 줘요.

그 밖에 좋았다는 것

- 깔창 · 팔꿈치 · 무릎 보호대 · 어깨패드
- 가족 · 친구 · 여자친구 사진이나 편지
- 선납라벨, 개인 상비약, 올인원 세안용품

결론 **많이** 챙기는 것보다 **꼭 필요한 것 + 있으면 편한 것**만. 인터넷에서 필수라던 물건도 막상 못 쓰는 경우가 있어요.

TIMELINE

남친의 6주, 언제 뭐가 와요?

논산 육군훈련소 기준이에요. 입영한 주를 1주차로 세고, 날짜는 기수 · 연대마다 조금씩 달라요.

1주차 · 입영일
입영 — 시간은 입영통지서 확인. 조금 일찍 도착해 두기

1주차 · 토요일~
첫 전화 — 주말 · 공휴일에 휴대폰 1시간 (입영 주 공휴일은 배부 안 함)

2주차 · 화요일 13:30
'내 자녀 찾기' 조회 — 연대 · 중대 · 소대 · 교번 확인 → 편지 주소 완성

2주차 · 금요일
입영 때 입은 사복이 집으로 발송 (일명 눈물박스)

3주차~
단체사진 업로드 — 날짜 · 시간은 랜덤

4주차~
보직(주특기) 조회 — 주말 전화 때 먼저 들을 수도 있어요

6주차 · 화 또는 수
수료식 + 면회외출 → 당일 13시쯤 **자대배치 결과 문자**

TIP 수료식 날짜는 육군훈련소 홈페이지 **입영/수료안내 › 행사일정안내**에서 미리 확인할 수 있어요.

출처: 육군훈련소 홈페이지(입영준비사항 · 수료행사 안내 · 내자녀 찾기), 수료 후기. 3~4주차 일정은 경험담 기준이라 기수마다 달라요.

06 · DAY 1 & CALLS

입영일과 첫 전화

1 입영일에 알아 두면 좋은 것

- 실제 입장은 정해진 시간보다 **조금 일찍 시작**될 수 있어요. 여유 있게 도착하기
- 입영 당일 종교 시설(교회 · 법당 등)에서 쓴 편지는 **입영 주에 바로 전달**되는 경우가 있어요
- 당일 영상 편지를 찍는 곳도 있지만 **선착순 · 소수**라 모두 찍을 수는 없어요

2 휴대폰은 언제?

언제	얼마나
주말 · 공휴일	하루 1시간 (시간대는 그날그날 달라요)
입영 주 공휴일	배부하지 않아요
첫 전화	보통 입영 주 토요일부터

출처: 육군훈련소 홈페이지 '내자녀 찾기' 안내(주말 · 휴일 각 1시간), 수료 후기

곰신 주말엔 **모르는 번호도 무조건 받기**. 벨소리 크게, 할 말은 미리 메모해 두세요. 1시간은 금방 가요.

3 '내 자녀 찾기'로 소속 확인

- **입영 다음 주 화요일 13:30**부터 육군훈련소 홈페이지에서 조회
- 연대 · 중대 · 소대 · 교번이 나와요. **분대는 안 나오니** 전화 때 직접 물어보기

07 · LETTERS

편지는 준등기로 보내요

받는 사람 주소 형식

충남 논산시 연무읍 사서함 76-○○호

○○연대 ○중대 ○소대 ○○○번 훈련병 ○○○

우편번호 33011 또는 33012

연대	사서함	연대	사서함
23연대	76-8호	**28연대**	76-12호
25연대	76-9호	**29연대**	76-13호
26연대	76-10호	**30연대**	76-14호
27연대	76-11호		

수료 후기 기준. 바뀔 수 있으니 첫 전화 때 주소를 꼭 한 번 더 확인하세요.

봉투 쓰는 법

보내는 사람
(왼쪽 위)

우표

받는 사람
(오른쪽 아래)

꼭 지킬 것

- **일반우편은 조회가 안 돼요** — 준등기 · 익일특급처럼 '등기'가 붙은 걸로
- 훈련소 안에선 다 같은 날 도착해서 **준등기면 충분**
- 수료식 **전 주 월요일**까지만 보내기

조회 등기번호로 인터넷우체국 · 우체국 앱에서 배송 조회돼요. 배달 완료 후 받기까지 며칠 더 걸릴 수 있어요.

08 · REPLY & PARCEL

답장과 소포, 이렇게 와요

1 훈련병 → 집으로 오는 편지

- 편지지가 모자랄 수 있어서 **편지지 · 규격봉투 · 우표를 챙겨 가면** 좋아요
- 훈련병은 **규격봉투**만 쓸 수 있고, 받는 주소에 **우편번호 필수**
- 우표 없이 넣으면 일반 군사우편으로 가요. 빨리 받고 싶으면 준등기 · 익일특급 우표를 넣어 주기
- 훈련병이 '보냈다'는 건 수거함에 넣었다는 뜻이에요. **접수는 며칠 뒤**일 수 있어요
- 편지 쓸 시간이 따로 없어서 취침 전 같은 **개인 시간**에 써요

소포 훈련소 소포는 **의약품과 안경 외에는 받지 않아요.** 다른 물건은 보내지 말고 자대 간 뒤에 보내 주세요.

2 눈물박스 (사복 소포)

- 입영 때 입은 옷 · 신발 · 가방과 **반입 안 된 물건**이 집으로 와요
- 현역은 **입영 다음 주 금요일**에 발송, 주소는 훈련병이 직접 써요
- 상자 안에 짧은 손편지가 들어 있는 경우가 많아요 🥹

출처: 육군훈련소 홈페이지 '입영준비사항', 수료 후기

09 · PHOTO · MOS · UNIT

사진 · 보직 · 자대배치

1 단체사진 3주차~

- 평일 중 랜덤으로 올라와요. 단체사진만 올라오는 기수도 있어요
- 개인사진은 자대 제출용으로 인화해 주는 경우도, 안 해 주는 경우도 있어요

2 보직(주특기) 4주차~

- 수료 즈음 자대와 같이 나오거나, 그 전에 랜덤으로 조회돼요
- 훈련병이 먼저 알 수도 있어서 **주말 전화 때 물어보기**
- 조회: 육군 홈페이지 '신병부대배치 결과 조회'

3 자대배치 6주차

- 수료 전 **공개 전산분류**로 정해지고, 결과는 **수료 당일 13시쯤 부모님께 문자**로 와요
- 육군 홈페이지(www.army.mil.kr)에서도 확인 가능
- 후반기 교육 대상자는 자대 대신 **'후반기 교육 부대'**가 먼저 표시돼요

참고 사진 · 보직 조회 시기는 기수마다 꽤 달라요. 안 올라와도 걱정 말고 기다려 주세요.

출처: 육군훈련소 홈페이지 '수료행사 · 면회안내', 수료 후기

10 · GRADUATION

수료식 날, 이것만 알면 돼요

수료일	입영 6주차 화요일 또는 수요일 (연대마다 달라요)
부대 출입	08:30 이후 — 너무 일찍 오면 입장이 제한돼요
수료식	10:00, 30분 정도. 장소는 초청장 확인
면회 · 외출	수료식 직후 ~ 16:00, **논산 일대**만
필수	**모바일 초청장** — 출력해서 차 대시보드에 올려 두면 편해요

미리 준비

- 펜션 · 숙소는 **최대한 빨리 예약** (금방 마감)
- 사람이 많아 길이 막혀요. **여유 있게 출발**
- 부대 앞에서 꽃을 팔아요 💐

외출 중 금지

- 사복 착용 · 운전
- 음주
- 논산 밖 이동 · 복귀 시간 지각

PX 나라사랑카드로 결제하면 **카드사별 할인 · 환급 혜택**이 있어요. 조건은 카드사마다 달라요.

선물 자대 가기 전에 챙겨 주면 좋은 것: **시계 · 깔창 · 보호대 · 물집패드**, 그리고 손편지 한 장.

출처: 육군훈련소 홈페이지 '수료행사 · 면회안내' (2026년 10월 확인). 세부 일정은 초청장을 따르세요.

WE CAN DO IT ♥

기다리는 시간도
우리 이야기가 돼요.

저장해 두고, 같이 기다리는
곰신 친구에게도 보내 주세요.

@gomkki_diary

남친 입대 준비물 체크리스트 · 전역일 계산기는
프로필 링크에서 볼 수 있어요.

이 가이드북은 육군훈련소 공식 안내와 곰신 · 수료자 후기를 참고해 새로 정리했어요. 규정과 일정은 부대 · 기수마다 다르니 입영통지서 · 초청장 · 부대 안내를 최종 기준으로 삼아 주세요. 참고한 후기: 네이버 카페 곰신 입대 준비 후기 글, 'army58cafe' 수료 후기 글. 2026년 10월 기준.